

Menu vun der Woch vum 22/04/2024 bis 26/04/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade de mâche et radis rose
(3,7,10,12)

Plat

Wrap de poulet (1)
Sauce fromage blanc et
guacamole (7)
Pommes au four
Carottes

Plat végétarien

Wrap de lamelle végé (1,6)
Sauce fromage blanc et
guacamole (7)
Pommes au four
Carottes

Dessert

Yaourt fraise (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Velouté de petit pois (7)

Plat

Filet de cabillaud (4)
Sauce aurore (1,7)
Riz
Chou de Bruxelles

Plat végétarien

Tofu (6)
Sauce aurore (1,7)
Riz
Chou de Bruxelles

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Cake vanille (1,3,7)

Le menu des enfants

MËTTWOCH

Menu du : AW Préscolaire 1 + 2

Entrée

Salade verte, betterave et
carottes (3,7,10,12)

Plat

Burger de bœuf (1)
Ketchup
Farfalle (1)
Courgettes

Plat végétarien

Burger végé (1,7)
Ketchup
Farfalle (1)
Courgettes

Dessert

Glace vanille (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pétales choco (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe de légumes de saison

Plat

Tortilla espagnole (3)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Fromage blanc à la mangue
(7)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et concombre
(3,7,10,12)

Plat

Gnocchi (1)
Sauce tomate
Légumes de saison

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Petit pain (1)
Miel

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum **29/04/2024** bis **03/05/2024**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et tomate
(3,7,10,12)

Plat

Dos d'églefin (4)
Sauce basilic (7)
Quinoa
Duo d'asperges

Plat végétarien

Seitan (1,6)
Sauce basilic (7)
Quinoa
Duo d'asperges

Dessert

Compote pommes-rhubarbe

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Charcuterie
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe de carottes

Plat

Escalope de poulet pané (1,3)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre (7)
Crudités de saison (3,7,10,12)

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre (7)
Crudités de saison (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Brownie (1,3,6,7,8)

MËTTWOCH

Férié

Journée internationale des travailleurs



Je découvre l'Italie

DONNESCHDEN



Entrée

Minestrone (1)

Plat

Lasagne bœuf (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Lasagne végé (1,6,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Yaourt straciatella (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Confiture
Galette de riz



FREIDEN

Entrée

Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Plat

Steak cajun (1)
Sauce aigre douce (6)
Riz
Chou-fleur

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc-ail-fines herbes (7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum **06/05/2024** bis **10/05/2024**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et carottes râpées
(3,7,10,12)

Plat

Œufs brouillés (3,7)
Fusilli (1,3)
Champignons

Dessert

Yaourt stracciatella (7)

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruits
Pain tranché (1)
Emmenthal (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce tartare (3,10,12)
Riz
Salade verte et épinards
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Feta pané (1,3,7)
Sauce tartare (3,10,12)
Riz
Salade verte et épinards
(3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Muffin choco (1,3,6,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et betterave
(3,7,10,12)

Plat

Cube de poulet mariné
Sauces aux herbes
Semoule (1)
Légumes de saison

Plat végétarien

Tofu mariné (6)
Sauce aux herbes
Semoule (1)
Légumes de saison

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

DONNESCHDEN

Férié

Jour de l'Europe + Ascension



Le menu des enfants

FREIDEN

Menu du : AW5



Entrée

Salade verte, tomate et mozza
(3,7,10,12)

Plat

Spaghetti (1)
Sauce bolognaise
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Spaghetti (1)
Sauce bolognaise végé (1,6)
Fromage râpé (7)

Dessert

Tiramisu (1,3,7)

Collation


Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain des fleurs
Confiture




Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum **13/05/2024** bis **17/05/2024**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et coleslaw
(3,7,10,12)

Plat

Emincé de bœuf à la sauge
Pommes au four
Haricots verts

Plat végétarien

Seitan à la sauge (1,6)
Pommes de terre vapeur
Haricots verts

Dessert

Compote de pommes et fruits
rouges

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Kiri (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Velouté d'épinards (7)

Plat

Spaghetti complètes (1)
Sauce alfredo (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Brioche (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et tomates cerises
(3,7,10,12)

Plat

Cordon bleu de porc (1,3,7)
Ketchup
Blé (1)
Poivron

Plat végétarien

Galette de pois chiches pané
(1,3)
Ketchup
Blé (1)
Poivron

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Muesli (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Filet de hoki sauce tomate
basilic (4)
Riz
Salade verte et chou-rave
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Falafel sauce tomate basilic (1)
Riz
Salade verte et chou-rave
(3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Baguette (1)
Charcuterie

FREIDEN

Entrée

Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Plat

Pilons de poulet
Hittchen (1,3)
Courgettes

Plat végétarien

Halloumi (7)
Hittchen (1,3)
Courgettes

Dessert

Mousse vanille, choco (3,6,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 20/05/2024 bis 24/05/2024



MÉINDEN

Férié :

Lundi de pentecôte



DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et asperges
(3,7,10,12)

Plat

Omelette (3)
Pommes de terre romarin
Légumes de saison

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Gâteau aux amandes (1,3,7,8)

Le menu des enfants

MËTTWOCH

Menu du : NS Préscolaire 1+2



Entrée

Soupe ABC (1)

Plat

Pizza salami (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Pizza Margherita (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Gâteau au chocolat (1,3,6,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cornflakes (1)



Journée de l'abeille

DONNESCHD EN



Entrée

Soupe de carottes et miel

Plat

Brick de chèvre et miel (1,7)
Radiatori (1,3)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Fromage blanc au miel (7)



FREIDEN

Entrée

Salade verte et dips de légumes
(3,7,10,12)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce aneth (1,7)
Riz
Courgettes

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce aneth (1,7)
Riz
Courgettes

Dessert

Fruits frais coupés


Collation

Salade de fruits
Jus de pommes
Petit pain (1)
Pâte spéculoos (1)


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 27/05/2024 bis 31/05/2024

Vacances



MÉINDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Cornflakes (1)

Entrée

Salade verte et céleri rémoulade
(3,7,9,10,12)

Plat

Bouchée de la mer (saumon,
cabillaud) (1,4,7)
Riz
Carottes

Plat végétarien

Bouchée de lamelle végé (1,6,7)
Riz
Carottes

Dessert

Fromage blanc à la fraise (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain des fleurs
Confiture
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Tartine (1)
Miel

Entrée

Velouté de légumes de saison
(7)

Plat

Ragoût de bœuf
Pommes vapeur
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Ragoût de tofu fumé (1,6)
Pommes vapeur
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cake au citron (1,3,7)

MËTTWOCH

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Viennoiserie (1,3,7)

Entrée

Salade verte et tomate
(3,7,10,12)

Plat

Gnocchi sauce pesto (1,7)
Parmesan (7)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales épeautre miel (1)

DONNESCHD EN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Gouda (7)

Entrée

Soupe de carotte

Plat

Burger de poulet (1)
Pommes wedges
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Burger végé (1,7)
Pommes wedges
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Salade de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt myrtilles (7)

FREIDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Petit pain (1)
Pâte à tartiner

Entrée

Salade verte et crudités de
saison (3,7,10,12)

Plat

Jeune bovin sauce à la sauge
Polenta (7)
Blette à la crème (7)

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert sauce à la
sauge (1,11)
Polenta (7)
Blette à la crème (7)

Dessert

Glace vanille (7)


Collation


Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain à l'ail (1,7)


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genëissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genëissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!