

Menu vun der Woch vum 11/03/2024 bis 15/03/2024



Je découvre l'Égypte

FREIDEN



Entrée

Salade égyptienne: taboulé, tomate, aubergine, courgette, menthe (1)

Plat

Kofta égyptien
Sauce tahini (7,11)
Riz
Poivron et oignon grillé

Plat végétarien

Kofta égyptien végé (1,3)
Sauce tahini (7,11)
Riz
Poivron et oignon grillé

Dessert

Fruit frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Galette de riz
Pâte à tartiner (7,8)



DONNESCHDEN

Entrée

Soupe de légumes de saison

Plat

Gyros de poulet sauce gyros (7)
Pain pita (1)
Pommes wedges
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

Plat végétarien

Gyros de lamelle végé sauce gyros (6,7)
Pain pita (1)
Pommes wedges
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt à la vanille (7)

MËTTWOCH

Le menu des enfants

Menu du : LS3, LS Préscolaire 3

Entrée

Soupe ABC (1)

Plat

Pizza Margherita (1,7)
Salade verte et dips (3,7,10,12)

Dessert

Glace nougat (3,7,8)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cornflakes (1)



DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et concombre (3,7,10,12)

Plat

Tortilla espagnole (3)
Chou-fleur

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruit
Bretzel sucré (1,3,7)

MÉINDEN

Entrée

Soupe de carottes

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce curcuma (7)
Fusilli (1,3)
Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Plat végétarien

Purée de légumes et pois cassés (7)
Fusilli (1,3)
Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Dessert

Compote de pommes - poire

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Petit pain (1)
Fromage frais à tartiner (7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

Les produits du commerce équitable

Les produits issus de l'agriculture biologique

Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum **18/03/2024** bis **22/03/2024**



MÉINDEN

Entrée

Soupe de haricots verts

Plat

Feuilleté de féta et miel (1,7)
Riz
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Yaourt à la myrtille (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Pâte à tartiner spéculoos (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et mozzarella
(3,7,10,12)

Plat

Emincé de bœuf sauce poivre
(7)
Purée de pommes de terre (7)
Petit pois

Plat végétarien

Lentilles sauce poivre (7)
Purée de pommes de terre (7)
Petit pois

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cake à la vanille (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Potage brocolis

Plat

Tagliatelle (1,3)
Sauce carbonara (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Tagliatelle (1,3)
Sauce tofunara (1,6,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Riz soufflé au cacao (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte et crudités de
saison (3,7,10,12)

Plat

Filet de colin à l'italienne (4)
Pommes de terre vapeur
Carottes

Plat végétarien

Haricots rouges à l'italienne
Pommes de terre vapeur
Carottes

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Galette de riz au chocolat (7)

FREIDEN

Entrée

Potage de légumes de saison

Plat

Chipolata de poulet
Sauce moutarde (1,7,10)
Riz complet
Salade verte et chou-fleur
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Saucisse végété (1,6)
Sauce moutarde (1,7,10)
Riz complet
Salade verte et chou-fleur
(3,7,10,12)

Dessert

Flan au caramel (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc-aill-fines
herbes (7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 25/03/2024 bis 29/03/2024



MÉINDEN

Entrée

Soupe de champignons

Plat

Lamelle de bœuf au romarin
Blé (1)
Epinards

Plat végétarien

Lentilles au romarin
Blé (1)
Epinards

Dessert

Compote de pommes banane

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Emmenthal (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et maïs
(3,7,10,12)

Plat

Gnocchis pesto rosso (1,7)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cookie (1,3,6,7)

MËTTWOCH

Entrée

Velouté de légumes verts (7)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce rémoulade (3,10)
Purée de pommes de terre (7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Sauce rémoulade (3,10)
Purée de pommes de terre (7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

DONNESCHDEN

Entrée

Salade verte et crudités de
saison (3,7,10,12)

Plat

Œufs brouillés à la ciboulette
(3,7)
Pâtes (1,3)
Poêlée de poivrons

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Fromage blanc à la mangue
(7)

Le menu des enfants

FREIDEN

Menu du : NS5

Entrée

Bruschetta et salade verte
(1,3,7,10,12)

Plat

Dürüm au poulet (1)
Salade verte
Oignon frits
Chou blanc râpé
Sauce blanche à l'ail (7)
Pommes de terre sautées

Plat végétarien

Dürüm au lamelle végé (1,6)
Salade verte
Oignon frits
Chou blanc râpé
Sauce blanche à l'ail (7)
Pommes de terre sautées

Dessert

Donut (1,3,7,8)
Lapin de Pâques (6,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain multicéréales (1)
Miel

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 01/04/2024 bis 05/04/2024

Vacances



MÉINDEN



Lundi de Pâques



DËNSCHDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Tartine (1)
Brie (7)

Entrée

Bouillon ABC (1)

Plat

Falafel (1)
Ketchup
Pommes de terre
Salade verte et mâche
(3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Muffin aux pépites de
chocolat (1,3,6,7)

MËTTWOCH

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Viennoiserie (1,3,7)

Entrée

Salade verte et carottes râpées
(3,7,10,12)

Plat

Filet de colin au lait de coco
Riz
Petit pois

Plat végétarien

Curry de lentilles au lait de
coco
Riz
Petit pois

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pétales de chocolat (1)

DONNESCHDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Miel

Entrée

Potage brocolis

Plat

Lasagne pur bœuf (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Lasagne ricotta épinards (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

FREIDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Muesli (1)

Entrée

Salade verte et radis rose
(3,7,10,12)

Plat

Sauté de poulet au cumin
Polenta (7)
Chou-fleur

Plat végétarien

Tofu fumé au cumin (1,6)
Polenta (7)
Salade verte

Dessert

Tiramisu (1,3,7)

Collation

Salade de fruits
Verre de lait (7)
Petit pain (1)
Charcuterie

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum **08/04/2024** bis **12/04/2024**

Vacances



MÉINDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Cornflakes (1)

Entrée

Salade verte et céleri rémoulade
(3,7,9,10,12)

Plat

Jeune bovin sauce brune aux olives
Pommes de terre sautées
Poireau

Plat végétarien

Steak tomate basilic
Sauce aux olives
Pommes de terre sautées
Poireau

Dessert

Fromage blanc aux fruits rouges
(7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain des fleurs
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Tartine (1)
Miel

Entrée

Velouté de légumes de saison
(7)

Plat

Pizza Margherita (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Cake au citron (1,3,7)

MËTTWOCH

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Viennoiserie (1,3,7)

Entrée

Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Plat

Blanquette de saumon et légumes (1,4,7)
Riz
Carottes

Plat végétarien

Blanquette de lamelle végé et légumes (1,6,7)
Riz
Carottes

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales épeautre miel (1)

DONNESCHD EN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Pain tranché (1)
Gouda (7)

Entrée

Minestrone (1)

Plat

Sauté de bœuf à la mexicaine
Blé (1)
Epinards

Plat végétarien

Lentilles à la mexicaine
Blé (1)
Epinards

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Salade de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt straciatella (7)

FREIDEN

Petit déjeuner

Verre de lait (7)
Petit pain (1)
Confiture
Beurre (7)

Entrée

Salade verte et crudités de saison (3,7,10,12)

Plat

Omelette (3)
Pommes de terre
Haricots verts

Dessert

Glace chocolat (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum **15/04/2024** bis **19/04/2024**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et tomate cerises
(3,7,10,12)

Plat

Boulette de bœuf
Sauce tomate
Radiatori (1,3)
Carottes

Plat végétarien

Boulette végétarienne (3)
Sauce tomate
Radiatori (1,3)
Carottes

Dessert

Compote de pommes et kiwi

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt fraises (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage Crécy

Plat

Dos d'églefin sauce aux
herbes (4,7)
Pommes de terre sautées
Salade verte et épinards
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Lentilles corails sauce aux
herbes (7)
Pommes de terre sautées
Salade verte et épinards
(3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruits
Quatre quart à la poire (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et asperges
(3,7,10,12)

Plat

Grillwurst (10)
Moutarde (10)
Riz
Haricots verts

Plat végétarien

Saucisse végété (1,6)
Moutarde (10)
Riz
Haricots verts

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Muesli (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Tortellini ricotta épinards (1,7)
Sauce 3 fromages (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Fruits frais coupés

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Baguette (1)
Confiture

FREIDEN

Entrée

Salade verte et concombre
(3,7,10,12)

Plat

Emincé de jeune bovin
Sauce persil
Pommes de terre au four
Poivron

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce persil
Pommes de terre au four
Poivron

Dessert

Crumble à la pomme (1,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc aux
herbes (7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit